

# NEWSLETTER HAUS MARIA HELFERIN

*Alle Infos rund um das Haus*



## *Haus Maria Helferin informiert*

Das Haus Maria Helferin möchte mit diesem Newsletter alle interessierten Personen über das Leben in und rund um das Haus informieren. Wir sind eine Einrichtung, in der Menschen mit Behinderung wohnen und ihren Alltag alleine oder mit Begleitung gestalten. Unser Auftrag ist es, die Bewohner\*innen zu befähigen, möglichst selbstbestimmt gesellschaftlich teilzuhaben.

# Die Kultur AG blickt auf ein ereignisreiches Jahr zurück

Die Kultur AG besteht aus einem Kreis von Kolleg\*innen, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, den Bewohner\*innen regelmäßig Angebote im Bereich der Freizeitgestaltung und kulturellen Teilhabe zu bieten.

Hinter uns liegt ein ereignisreiches Jahr mit vielen Aktionen und wir hoffen, dass für jede\*n Bewohner\*in vom DO Haus Maria Helferin etwas dabei war, das ihn\*sie genauso freudig zurückblicken lässt wie uns.

Nachdem wir in den letzten 2 Jahren, bedingt durch die Corona Pandemie, den Bewohner\*innen keine bzw. nur vereinzelte Freizeitangebote bieten konnten, stellten wir bei ihnen einen großen Bedarf fest, gesellschaftliche Teilhabe zu leben und schöne, sorgenfreie Stunden mit ihren Mitbewohner\*innen, Freund\*innen und Betreuer\*innen zu verbringen.

Daher kamen wir im Frühjahr 2023 zusammen, um die Arbeit der Kultur AG wieder aufleben zu lassen und ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm zu planen.

Aufseiten der Kolleg\*innen der Kultur AG hatten sich viele Ideen angesammelt, so dass es an Plänen für das Jahr nicht mangelte und die ein oder andere Idee kam auch aus der Bewohner\*innenschaft.

So zum Beispiel der Wunsch von Frau R., einmal an das Meer zu fahren. Dies setzten wir im September um. Natürlich ist so eine Aktion sehr Zeit -und Personalintensiv, aber die zufriedenen Gesichter bei einem Picknick am Strand und anschließenden begeisterten Gespräche, ließen erkennen, dass das Erlebte in den Köpfen nachhallte und sich der Aufwand mehr als gelohnt hat.

Im Nachhinein wurde ebenso begeistert von einer Führung durch die Biologische Station Krickenbeck und den Krickenbecker Seen, mit einem anschließenden Besuch im Pfannekuchenhaus, erzählt. Hier möchten wir uns für die Hilfe unserer ehrenamtlichen Helfer\*innen bedanken, ohne deren kurzfristiges Einspringen, wegen einer Erkrankung eines Kollegen, die Aktion hätte ausfallen müssen.



Auch kulinarisch hatte das Jahr einiges zu bieten, so haben wir uns in unserem Saal getroffen und dort gemeinsam Pizzen belegt, die unser Koch dann abgebacken hat.

Bei schönstem Wetter im August haben wir im Garten Salat, Tomaten und Gurken geschnebelt und diese mit frisch gegrillten Burgerpattys zu leckeren Hamburgern verarbeitet.

Das wollen wir im nächsten Jahr auf jeden Fall wiederholen, dann aber mit unserem eigenen Salat aus dem Hochbeet, das die Kultur AG im August gebaut hat - und zwar mit tatkräftiger Unterstützung vieler fleißiger Hände der Bewohner\*innen aus dem Wohnbereich 5/7.

Eine weitere sehr schöne und leckere Aktion war auch die Ernte der Äpfel im Garten. Gemeinsam haben wir aus ihnen Kompott gekocht und einen sehr leckeren Kuchen gebacken.

Neben diesen größeren Aktivitäten wurde der Alltag der Bewohner\*innen aber auch immer wieder durch kleine Aktionen, wie Touren mit dem Rollfiets zur Imbissbude oder Spaziergänge im näherem Umfeld, verschönert.

Besondere Wichtigkeit über das Jahr bekamen aber vor allem die regelmäßig wiederkehrenden Veranstaltungen, die es allen Bewohner\*innen, unabhängig ihrer Fähigkeiten, ermöglichten daran teilzuhaben. Dazu gehört die Disco, der Kinoabend im Saal und die seit Dezember wieder ins Leben gerufene Cafeteria.

Abschließend kann man sagen, dass es ein erfolgreiches Jahr für uns war und wir uns darauf freuen, gemeinsam mit den Bewohner\*innen auch im nächsten Jahr die teilhaberelevante Freizeit im Haus Maria Helferin abwechslungsreich zu gestalten.

Um in Zukunft das Angebot der Kultur AG noch weiter auszubauen, möchten wir Externe an dieser Stelle ermutigen, uns ehrenamtlich zu unterstützen.

(Text: Andreas Kieselbach)



# Termine der Kultur-AG im ersten Quartal 2024

Auch im nächsten Jahr plant die Kultur-AG tolle Angebote:

10.01.2024 >>> Bowling Night

17.01.2024 >>> Bau eines Vogelhauses fürs Haupthaus (hausintern)

26.01.2024 >>> Karnevalsdisco

01.02.2024 >>> Schwimmen in Kempen

10.02.2024 >>> Karneval in Venlo (unter Vorbehalt)

23.02.2024 >>> Disco

28.02.2024 >>> Restaurantbesuch Rustika

08.03.2024 >>> Kinoabend

12.03.2024 >>> Cafeteria im TSB (unter Leitung von Katja, Linda und Andreas )

22.03.2024 >>> Disco

28.03.2024 >>> Mini Golf am De Witt See



# Neu im Haus

Wir freuen uns, 9 neue Kolleg\*innen in verschiedenen Bereichen in unserer Einrichtung begrüßen zu dürfen!



Janina Steppat,  
Nachtwache



Beate Zbick,  
Wohnbereich 1



Stefanie Micheel,  
Wohnbereich 3



Mandy Schroers,  
Wohnbereich 3



Madeleine Dings,  
Wohnbereich 3

Sandra Küppers,  
Nachtwache

Maximilian Schröder,  
Wohnbereich 1

Joy Kreggenwinkel,  
Wohnbereich 5/7

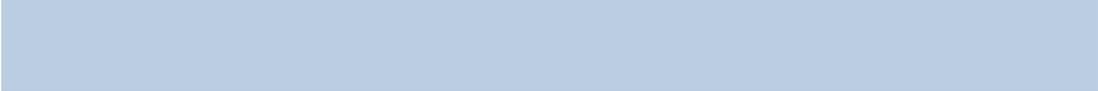


Katharina Linker,  
Wohnbereich 5/7

# Abschied in die Rente

Nach 45 Jahren hat sich Maria Montenbruck in die Rente verabschiedet. Wir bedanken uns ganz herzlich für ihren langjährigen Einsatz im Haus Maria Helferin!





*Wir wünschen allen ein wunderschönes  
Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins  
neue Jahr!*